１月２８日（日）井戸さんのコロナ講話記事

１月２８日、寮生１０名が参加して薬剤師である保護司の井戸先生による薬物講座が行われました。最近、寮内においてインフルエンザが流行しており、３人の寮生が罹りました。先生には、予防対策として注意すべき事項の外、免疫力を付けるための日頃からの規則正しい生活。快食快眠。ストレスをためない日常生活について、生活全般にわたるご指導を頂き、自分の身の上に関することなので寮生一同真剣に聞き入っておりました。